

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Инициалы

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 08.09.23

Зав. производством

Козачкова З.А.

Мед. работник

Рябенкина Л.В.



Экономист по ценам

Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	225		25.32 руб	126.85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		3.87 руб	82.64
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2.53 руб	95.35
			Итого за день руб 31.72	304.84
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром			30/5/5	130.13
Каша молочная ячневая с маслом			200/3	269.98
Кофейный напиток полусладкий			180	80.61
Второй завтрак				
Молоко кипяченое			100	56.23
Обед				
Салат из свежей капусты с помидором			50	36.08
Суп картофельный с рыбными консервами			200/25	126.85
Котлеты "Татарские"			75	239.33
Макаронные изделия отварные			130	179.3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма			200	82.64
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/46.4	95.35
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	75.41
Картофельное пюре запеченное с маслом			150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте			200/16	198.03
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день руб 146.5	1 878.97
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом с сыром			20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом			150/3	207.45
Кофейный напиток полусладкий			150	67.17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое			100	56.23
Обед				
Салат из свежей капусты с помидором			40	28.86
Суп картофельный с рыбными консервами			150/25	104.04
Котлеты "Татарские"			50	156.55
Макаронные изделия отварные			110	151.72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма			150	61.98
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"			1/40.6	83.43
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	75.41
Картофельное пюре запеченное с маслом			150/5	214.11
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте			150/17	187.73
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47.46
			Итого за день руб 116.32	1 593.6